



AWO City
gemeinnützige GmbH

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Nicole Behrens

Karl-Marx-Allee 93a
10243 Berlin

030.41 93 43 29
n.behrens@awo-city.de

www.awo-city.de

Wassergymnastik geht in die 2. Runde! Für Menschen mit und ohne geistige Behinderung

Am vergangenen Sonnabend begann der zweite Wassergymnastik-Kurs für Menschen mit und ohne geistige Behinderung im Fitness-Studio Holmes Place am Ostkreuz.

Die beiden MitarbeiterInnen der AWO City, Anne Richter und Ingo Rabenstein, haben sich gemeinsam mit Hanno Ehrlich, der Mitglied bei der AWO ist und selber als sozialpädagogischer Betreuer arbeitet, dafür engagiert, dass Wassergymnastik in dieser Form überhaupt angeboten werden kann. Im Vordergrund der Überlegungen stand dabei der Inklusionsgedanke! „Wir wollen kein „spezielles“ Angebot für „spezielle“ Menschen machen, sondern ein offenes Angebot für Interessierte!“, erklärt Anne Richter.

Das Ergebnis ist überwältigend, denn der mittlerweile zweite Kurs, der kürzlich begonnen hat, ist mit über zwanzig TeilnehmerInnen noch begehrt geworden.

Und das liegt bestimmt nicht zuletzt an der professionellen, überaus charmanten und einfühlsamen Art und Weise von Daniela Zyska, die den Kurs leitet und als Sonderpädagogin ausgebildet ist.

Seitens des Fitness-Studios Holmes Place am Ostkreuz ist man sehr aufgeschlossen für dieses Angebot und freut sich über die gute Zusammenarbeit mit den KollegInnen der AWO City.

Dass die „Chemie“ einfach stimmt, zeigen zusätzliche Aktionen, wie beispielsweise folgende:

Kurz vor Weihnachten hatte Daniela Zyska die Idee, eine Kleidersammlung zugunsten der Bewohnerinnen und Bewohnern der Wohngemeinschaften für Menschen mit Behinderung zu veranstalten. Michael Hausrat, Retail & Reception Manager, war von der Idee begeistert und sofort dabei. Schnell war eine Kleiderkiste im Foyer des Fitness-Studios aufgebaut und ein Aufruf an die MitarbeiterInnen und Mitglieder des Holmes Place angefertigt.

Nach nur knapp vier Wochen war die Kleiderkiste reichlich gefüllt – gespendet wurde gerne! Für die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Wohngemeinschaften war das eine große Freude, für die sie sich gerne bedanken möchten! Daniela Zyska und auch Michael Hausrat sind sich einig, dass auch in diesem Jahr eine Spendenaktion laufen wird.

Die AWO City möchte sich in diesem Zusammenhang noch einmal ganz herzlich bei den Kolleginnen und Kollegen, den ehrenamtlichen Helfern sowie insbesondere bei Daniela Zyska und Michael Hausrat vom Fitness-Studio Holmes Place für ihre Unterstützung bedanken!